



Contacta con nosotros

Casa do Sear
Turismo Rural - Spa - Eventos
Lugar de Sear Nº17 (Areas)
36.966, Sanxenxo - Pontevedra (ES)
www.casadosear.co
casadosear@casadosear.co
eventos@casadosear.co
+34-628.26.45.25 / +34-667.51.50.54

¡Soñamos contigo!

BENEFICIOS DE UN MASAJE

Reduce la hormona del estrés (cortisol) en un 50%

Reduce el pulso cardíaco, baja la presión sanguínea
y aumenta el flujo de sangre en los músculos

Elimina las toxinas de los músculos debido al
incremento de oxígeno alrededor del cuerpo

Reduce las migrañas y ayuda a mejorar el sueño

Mejora la flexibilidad mediante la liberación de la
tensión muscular y los calambres

¡Vive la Experiencia!



- CARTA DE MASAJES -



Masajes Parciales

Reflexología podal 30min. - 49€

Técnica china que se basa en la presión de puntos designados en la planta de los pies para restaurar las corrientes energéticas y sanguíneas a través de los meridianos. Ayuda a tratar problemas digestivos, estrés, fatiga, migraña, menopausia, problemas cutáneos...

Piernas cansadas 30min. - 49€

Masaje de movimientos rítmicos, que actúa directamente sobre el sistema linfático. Favorece la eliminación de líquidos, ayuda a reducir los síntomas de piernas hinchadas y mejora los trastornos circulatorios.

Pies, manos & cabeza 30min. - 49€

Masaje Metamórfico: basado en los métodos de la reflexoterapia, este masaje induce un estado de relajación física, mental y emocional que proporciona un alivio de la tensión provocada por el estrés. Además, facilita la sintonía con un estado de mayor equilibrio general.

Reparador: manos & cuello 20min. - 33€

Masaje especialmente recomendado a todos aquellos que pasen muchas horas al día pegados al teléfono móvil

Revitalizante: cráneo-facial 20min. - 33€

Libera el estrés, la tensión mental, y muscular y la ansiedad. Relaja la musculatura facial y cervical y mejora la movilidad y el tono muscular.

Anti-Estrés: cuello & espalda 30min. - 49€

Masaje activo en cuello y espalda que aligera el dolor, el cansancio y las contracturas.

Experiencias CS

Sesión Infantil 20/30min. - 35€

Esta sesión constituye un estímulo para el desarrollo intelectual, emocional y afectivo del niño. Relaja su sistema nervioso ayudándolo a dormir mejor, regula su sistema digestivo y crea un lenguaje corporal que le hará sentirse protegido.

Hora ZEN 60min. - 73€

Regálate una hora de desconexión con el mundanal ruido. Siente tu cuerpo y tu mente flotar y reconecta con tu yo más profundo.

Este masaje consigue liberar el estrés y la tensión acumulada día a día, previniendo también la aparición de molestos dolores.

¡Déjate envolver por una sensación de relax total que no querrás que termine!



Sensitive: Embarazo 40min. - 57€

Este masaje te ayuda a reducir las molestias propias del embarazo, pero además, te relaja física y emocionalmente ayudándote a eliminar la ansiedad.

Al mismo tiempo, estimula el sistema glandular que estabiliza las hormonas, alivia la presión lumbar y mejora la circulación; combate la fatiga y elimina líquidos.

Intensiva: Descontracturante 60min. - 73€

Masaje activo completo aplicado al sistema músculo-esquelético del cuerpo, que permite liberar tensiones musculares y estimular el sistema nervioso produciendo un efecto sedante-relajante.

Está indicado para evitar lesiones o complicaciones musculares, espaldas cargadas o molestias lumbares.